

SALIDA TALLER DE MEDIO AMBIENTE

LAS CASCADAS DEL HERVIDERO



Las Cascadas del Hervidero son un conjunto de saltos de agua formada por el río Guadalix sobre roca silíceea. La ruta es sencilla, de una longitud de unos 10 kilómetros, por lo que dura entre 3 y 4 horas. El sendero transcurre por un entorno que va formando saltos de agua, pozas, y una vegetación de ribera, fresnos, alisos, álamos, chopos.

EL RIO GUADALIX



El río Guadalix nace en la Sierra de la Morcuera. Es afluente del Jarama, y éste, a su vez del Tajo. A principios del siglo XX se creó el Canal del Guadalix que dirigía las aguas de este río hacia la presa del Azud del Mesto y el Sifón del Guadalix. Por ello, en el recorrido se pueden disfrutar de obras hidráulicas como los acueductos de la Retuerta, Lacaliente o La Sima, almenaras y sifones.

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS:
tallermedioambiente@usmr.ccoo.es



SALIDA TALLER DE MEDIO AMBIENTE



BOSQUES DE RIBERA



Los ríos forman en su recorrido ecosistemas como los bosques de ribera, que tienen una enorme diversidad. Los árboles que encontramos en las orillas del Guadalix evitan la evaporación del agua en los meses de calor, fijan el suelo, retienen el agua y evitan la erosión. Además albergan y proporcionan sombra y cobijo una gran cantidad de especies, desde insectos, sapos, aves y pequeños mamíferos. En el recorrido vamos a encontrar chopos, alisos, fresnos y sauces.

CHARCOS Y SALTOS DE AGUA



Además de los dos chorros que forman la Cascada del Hervidero, en el recorrido por la ribera del Guadalix pueden verse otros saltos de agua, pozas y charcos como el llamado charco de los Alisos.



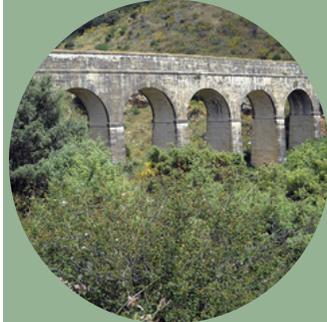


Consejos prácticos:

- El guía adopta un ritmo de marcha según el nivel de recorrido y las circunstancias. No sobrepases al guía. Si te sitúas delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión en los demás, cansarás a los menos preparados y puedes provocar la dispersión del grupo, lo que puedes ocasionar posibles pérdidas. Si vas detrás, no te retrases innecesariamente.
- Permanece atento al recorrido y mantén siempre a la vista a la persona que vaya delante de ti, asegurándote de que sea del grupo. Es la mejor manera de no perdernos. Nunca te quedes detrás del compañero que cierra el grupo.
- Aprender a disfrutar de la naturaleza sin dañarla es un objetivo del Taller. Te rogamos que no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental: No dejes restos inorgánicos, latas, plásticos, etc.) ni orgánicos (restos de fruta o comida). Procura no gritar, cantar o hablar en voz alta y no asustar a los animales.
- Lleva ropa y calzado adecuado, previendo que el tiempo puede cambiar, sobre todo en la montaña, chubasquero o impermeable, agua y algo de comida.

PARA CUALQUIER INCIDENCIA:

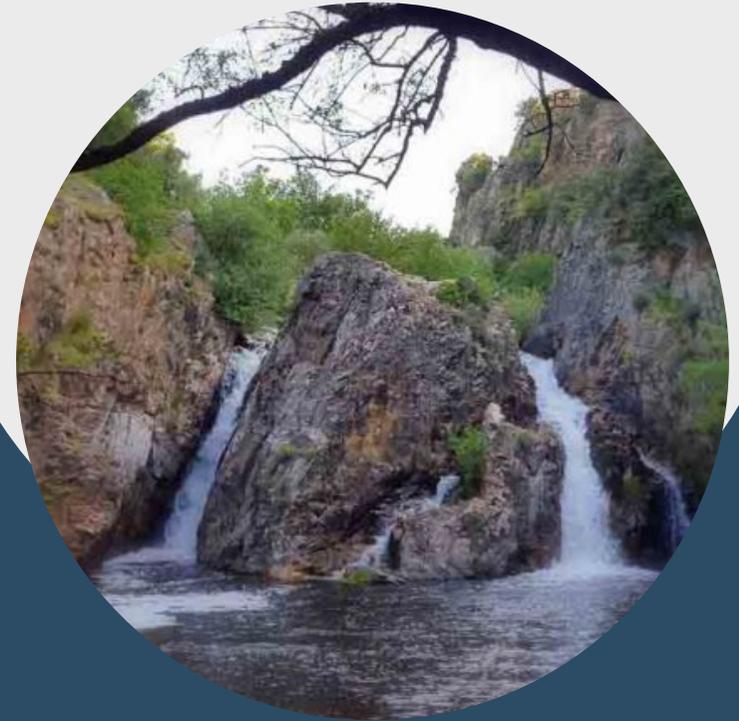
tallermedioambiente@usmr.ccoo.es



20 DE MAYO 2023 - 09:00 h.

LUGAR DE SALIDA: ATOCHA

CASCADAS DEL HERVIDERO - RÍO GUADALIX



- Precio de afiliación: 30€
- Precio no afiliación: 35€
- Incluye: autocar, comida y seguro
- Dificultad: fácil (10 km.)