

## CONSEJOS PRÁCTICOS

El guía adopta un ritmo de marcha según el nivel del recorrido y las circunstancias. No sobrepases al guía. Si te sitúas delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión en los demás; cansarás a los menos preparados y puedes provocar la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas.

Si vas detrás, no te rezagues innecesariamente. Permanece atento al recorrido y **MANTÉN SIEMPRE A LA VISTA A LA PERSONA QUE VAYA DELANTE DE TI**, asegurándote de que sea del grupo.

Es la mejor manera de no perdernos. Nunca te quedes detrás del compañero que cierra el grupo.

- Aprender a disfrutar de la naturaleza sin dañarla es un objetivo del Taller. Te rogamos que no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental: no dejes restos inorgánicos (latas, plásticos o colillas); ni orgánicos (mondas de frutas, piel del embutido, etc). Procura ser lo más discreto posible para no asustar a los animales (no grites, hables o cantes en voz alta, etc.).
- Lleva siempre ropa de abrigo, chubasquero o impermeable y comida dentro del macuto: en la montaña el tiempo puede cambiar rápidamente.
- Nunca te ausentes de la marcha sin decírselo a uno de los compañeros responsables. Lleva siempre contigo este folleto guía.

Para cualquier incidencia:  
[tallermedioambiente@usmr.ccoo.es](mailto:tallermedioambiente@usmr.ccoo.es)

 fundación sindical  
ateneo 1º de mayo

 CCOO \*\*\*  
comisiones obreras de Madrid

## SALIDAS TALLER DE MEDIO AMBIENTE

# CAMINANDO ENTRE TRINCHERAS

25  
JUN

PRECIO  
30€ AFILIADOS  
33€ NO AFILIADOS

HORA DE SALIDA  
8:30 h

LUGAR DE SALIDA  
DÁRSENA AUTOBUSES  
HOTEL NH

DIFICULTAD  
MEDIA



Para más información y reservas: [tallermedioambiente@usmr.ccoo.es](mailto:tallermedioambiente@usmr.ccoo.es)

## SALIDAS TALLER DE MEDIO AMBIENTE

**EN ESTA SALIDA DEL TALLER DE MEDIO AMBIENTE VAMOS A HACER UNA RUTA CIRCULAR DE UNOS 5 KMS SUBIENDO EL CERRO ROMANILLOS**, con una cota de 697 metros de altura, en Boadilla del Monte, y al lado del río Guadarrama y los arroyos del Palomar y del Calabozo. Estamos en el Parque Regional del Curso Medio del río Guadarrama.

**NOS SUMAREMOS A LA MARCHA DE BRUNETE QUE CONMEMORA CADA AÑO LA ASOCIACIÓN DE AMIGOS DE LAS BRIGADAS INTERNACIONALES.** Entre los días 6 y 26 de julio de 1936, los campos del noroeste de Madrid se convirtieron en ese destello de esperanza que podía dar la vuelta a la situación del conflicto y suponer una ventaja importante para el Ejército Popular. La ofensiva republicana resultó finalmente fallida. El cerro Romanillos fue uno de los puntos clave de la batalla de Brunete durante la Guerra Civil española dando lugar a duros combates entre los dos bandos.

**EN LA ACTUALIDAD EN EL CERRO ROMANILLOS SE PUEDEN OBSERVAR LOS RESTOS DE LO QUE DEBIÓ SER UNA CASA** y alguna trinchera excavada en tierra, en un estado casi de desaparición. Resulta relativamente sencillo encontrar, a simple vista, restos de metralla por los alrededores e incluso munición.

**CUANDO TERMINEMOS LA RUTA, IREMOS A CONOCER UNA HUERTA ECOLÓGICA EN QUIJORNA** y a comer en el restaurante que ya conocemos de la última salida que hicimos a esta zona. Por la tarde, si el calor nos lo permite, completaremos con una visita interesante y regresaremos a Madrid.

