

Consejos prácticos

- La persona que guía el grupo adopta un ritmo de marcha según el nivel de recorrido y las circunstancias. No sobrepases al guía. Si te situas delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión en los demás, cansarás a quienes tengan más dificultades y provocando la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas. Si vas detrás, no te retrases innecesariamente.
- Presta atención en el recorrido y mantén siempre a la vista a la persona que vaya delante de ti, asegurándote de que sea del grupo. Es la mejor manera de no perdernos. Nunca te quedes detrás del compañero o compañera que cierra el grupo.
- Aprender a disfrutar de la naturaleza sin dañarla es un objetivo del Taller. Te rogamos que no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental: No dejes restos inorgánicos (latas, plásticos, etc.) ni orgánicos (restos de fruta o comida). Procura no gritar, cantar o hablar en voz alta y no asustar a los animales.
- Lleva ropa y calzado adecuado, previendo que el tiempo puede cambiar, sobre todo en la montaña, chubasquero o impermeable, agua y algo de comida.



La inscripción a la actividad se realiza mediante formulario

Para cualquier incidencia:
tallermedioambiente@usmr.ccoo.es

Sabinar de Lozoya



18 de noviembre
2023

Salida: 9:00 h, en Atocha

- Precio: incluye autocar, comida y seguro
30 € personas afiliadas
35 € no afiliadas
- Dificultad fácil

Sabinar de Lozoya

El sabinar de Lozoya es el bosque de sabinas más antiguo y mejor conservado de Madrid que ha quedado como testigo de las épocas frías y secas de las glaciaciones del cuaternario.

La sabina es un árbol resistente que puede soportar condiciones extremas.



El bosque y el río

El bosque, como tal, ocupa 1 kilómetro cuadrado. Pero las sabinas se encuentran dispersas en una superficie más amplia.

El protagonista de esta ruta es el río Lozoya. El recorrido empieza y termina en la localidad de Pinilla del Valle, en el embalse situado en el curso alto del Lozoya, que suministra agua a buena parte de la región, en el corazón de la sierra de Guadarrama.

