

## Por qué este folleto y esta temática

La mejora de las condiciones de trabajo de los trabajadores y las trabajadoras del sector de automoción precisa, como en cualquier actividad, partir de una adecuada y real descripción de las tareas diarias e identificación de factores de riesgo ergonómicos y daños, para luego concretar las causas de exposición a dichos factores y consensuar y aplicar soluciones eficaces que mejoren los lugares de trabajo, la organización y las condiciones ergonómicas de la actividad laboral. **En este estudio nos centramos en la tarea previa de identificación de factores de riesgo ergonómicos y de molestia y dolor musculoesquelético de origen laboral.**

La falta de visibilidad de las condiciones ergonómicas nos ha llevado a plantear la necesidad de darle voz a la problemática que viven ciertos colectivos de trabajadoras y trabajadores del sector de automoción, siendo imprescindible mostrar la opinión de sus profesionales y sacar a la luz su percepción en relación a las posturas y acciones con mayor riesgo a nivel musculoesquelético y las zonas corporales más afectadas a consecuencia del trabajo. Así lo exponen las trabajadoras y los trabajadores participantes en este estudio con sus testimonios y por su experiencia profesional en el sector. Este es el objetivo que pretendemos conseguir con este folleto, **mostrar las deficiencias y necesidades ergonómicas con el fin de concienciar y sensibilizar a las personas implicadas en la empresa en la mejora de las condiciones de salud laboral.**

El contenido de este folleto y las hojas informativas recopilan los principales resultados obtenidos en el estudio. **Toda la información procede de técnicas participativas en las que han participado directamente profesionales del sector de automoción.** En primer lugar desarrollamos un grupo de discusión con delegados y delegadas del sector de automoción con el objetivo de concretar los colectivos a los que dirigir el estudio y definir la información de interés. En segundo lugar realizamos entrevistas individuales y grupales a profesionales del sector que aportaron información descriptiva sobre los puestos de trabajo y actividades prioritarias. Por último distribuimos a dichos colectivos el cuestionario de identificación de factores de riesgo ergonómicos y daños que incorpora el *Método ERGOPAR*<sup>1</sup>, obteniendo una visión global de sus condiciones ergonómicas.

La difusión de estos folletos nos anima a pensar que la visión global que aportan, fácilmente podrá llegar a los trabajadores y las trabajadoras del sector de automoción y a su representación legal, y ayudar a que otras personas de la empresa se animen a su lectura comprensiva y a la puesta en práctica de un plan de acción preventivo, para la mejora de las condiciones de trabajo con el objetivo de evitar los trastornos musculoesqueléticos de origen laboral.

ISTAS - CCOO

<sup>1</sup> Procedimiento de ergonomía participativa para la prevención del riesgo ergonómico de origen laboral. Disponible en: <http://ergopar.istas.net/>

**Editado por:** ISTAS-CCOO  
**Diseño y producción:** QAR Comunicación  
**Depósito legal:** V2737-2018

Este folleto se realiza en el marco de la acción: *AUTOMOCIÓN. Materiales de información para la prevención de riesgos ergonómicos* (AS2017-0037), subvencionada en la convocatoria ordinaria de acciones sectoriales 2017.

# Riesgos ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos en el sector de automoción



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.



istas

CCOO  
industria

COD. ACCIÓN: AS2017-0037