

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EN MATERIA DE SALUD LABORAL EN LA VENDIMIA FRANCESA 2022



RECOMENDACIONES FUNDAMENTALES

Para impedir problemas de salud, es importante respetar y cumplir los consejos recomendados, así como mantener las posturas adecuadas. Es importante, igualmente, comprobar que se han recibido todas las vacunas, especialmente la del tétanos.

Algunas recomendaciones de buenas prácticas en materia de seguridad e higiene en el trabajo agrario:

1 El dolor de espalda

- En el trabajo es conveniente mantener, siempre que sea posible, la espalda recta.
- Es conveniente cambiar a menudo de posición.
- Evitar las cargas demasiado pesadas.



2 Las caídas

Pueden provocar caídas el suelo o una escalera resbaladiza, una escalera que se vuelca, el cansancio, la improvisación, una carga demasiado pesada, un alumbrado insuficiente o una trampilla no protegida adecuadamente.

- Se deben utilizar zapatos adecuados y sujetar las escaleras en buen estado.
- Subir y bajar las escaleras de mano de cara al material.
- Vigilar al bajar del tractor.
- Ser una persona ordenada y organizada.



3 La electricidad

Hay que tener especial cuidado con las tomas en mal estado y con las alargaderas inadecuadas. El contacto con el agua y la humedad al manipular los cables de electricidad es fuente de muchos percances y/o accidentes.



4 Aparatos en movimiento



- No se deben utilizar las máquinas sin el permiso del empleador/a o patrón/a o de su responsable técnico.
- Si se produce una avería, **siempre hay que parar las máquinas** (tornillo sin fin, prensa, bombas o cualquier mecanismo desconocido o no conocido suficientemente).
- Antes de cualquier intervención, respetar las instrucciones de puesta en marcha, trabajar con las protecciones instaladas, saber parar una máquina en caso de urgencia y comunicar cualquier anomalía o mal funcionamiento.
- Para conducir algunas máquinas es necesaria una autorización específica del empresario/a. El permiso para la conducción puede requerir haber realizado una formación para su utilización.

5 La limpieza de cubas y/o toneles y la asfixia

- Informarse sobre el peligro del gas carbónico que se desprende de la fermentación de la uva: dicho gas es inodoro, incoloro y mortal, porque no se detecta sin los aparatos de medición.



6 Otros riesgos

- En la labor de corte de la uva, evitar el trabajo cara a cara con otro vendimiador o vendimiadora para evitar herirse.
- Protegerse del sol y de los insectos, especialmente las garrapatas. **Ojo a los golpes de calor.**
- No abusar del alcohol.
- Respetar una disciplina mínima adecuada para cada actividad.



7 Transporte en remolque

- El conductor tiene que tener 18 años.
- El máximo de pasajeros será de ocho más el conductor o conductora.
- Todo el pasaje debe ir sentado.
- Las y los pasajeros deben estar aislados de cualquier objeto o animal que puede incidir en la seguridad.
- Las herramientas de trabajo deben estar cerradas y ordenadas (las podaderas y tijeras deben ponerse en los bolsillos).

