

## CONSEJOS PRÁCTICOS



- El guía adopta un ritmo de marcha según el nivel de recorrido y las circunstancias. No sobrepases al guía. Si te sitúas delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión en los demás, cansarás a los menos preparados y puedes provocar la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas.
- Si vas detrás, no te retrases innecesariamente. Permanece atento al recorrido y mantén siempre a la vista a la persona que vaya delante de ti, asegurándote de que sea del grupo. Es la mejor manera de no perdernos. Nunca te quedes detrás del compañero que cierra el grupo.
- Aprender a disfrutar de la naturaleza sin dañarla es un objetivo del Taller. Te rogamos que no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental: No dejes restos inorgánicos (latas, plásticos, etc.) ni orgánicos (restos de fruta o comida). Procura no gritar, cantar o hablar en voz alta y no asustar a los animales.
- Lleva ropa y calzado adecuado, previendo que el tiempo puede cambiar, sobre todo en la montaña, chubasquero o impermeable, agua y algo de comida.

tallermedioambiente@usmr.ccoo.es  
[Inscripciones pincha aquí](#)

23

NOVIEMBRE 2024

SETAS Y SITIOS:  
HITA Y JADRAQUE

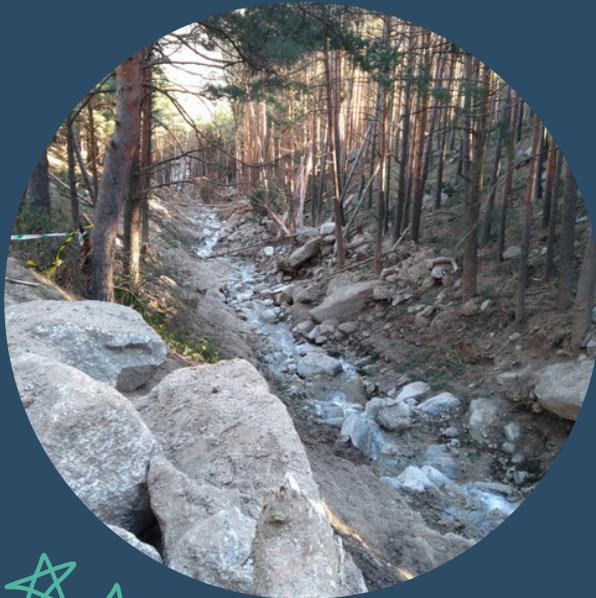
☺ **SALIDA**  
Atocha

☺ **PRECIO:**  
30 € personas afiliadas  
35 € personas no afiliadas

☺ **INCLUYE:**  
Autobús, comida y seguro

## EMPEZAMOS POR SETAS Y SITIOS:

El grupo realizará un paseo por el pinar que se encuentra entre Espinosa y Membrillera buscando y viendo níscales. Visitaremos el Castillo del Mio Cid en Jadraque y nos dirigiremos a comer. Tras una reconfortante comida visitaremos el municipio de Hita.



## CONTINUAMOS POR HITTA

El cerro de Hita, atalaya natural, fue utilizado ya por los romanos como puesto de vigilancia sobre la calzada de Mérida a Zaragoza. Bajo el dominio árabe la población era conocida como Fita, término de origen latino que significa lugar fijo y sobresaliente.

En el año 1085 el rey castellano Alfonso VI reconquista estas tierras. Antes de ocurrir este hecho la villa aparece ya citada en el Poema del Cid y la Leyenda de los Siete Infantes de Lara, y en la Vida de Santo Domingo de Gonzalo de Berceo, lo que demuestra su temprana importancia para Castilla.

## LA VILLA DE JADRAQUE

La villa de Jadraque junto al Henares hace honor en el origen de su nombre al propio valle, Xadaraq, campo verde. El cerro coronado por el castillo del Cid que se cose entre el paisaje, la historia y la literatura, vuelca su mirada a villa que reposa acogedora a sus pies.

