

CONSEJOS PRÁCTICOS

El guía adopta un ritmo de marcha según el nivel del recorrido y las circunstancias. No sobrepases al guía. Si te sitúas por delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión en los demás; cansarás a los menos preparados y puedes provocar la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas.

Si vas detrás, no te rezagues innecesariamente. Permanece atento al recorrido y **MANTÉN SIEMPRE A LA VISTA A LA PERSONA QUE VAYA DELANTE DE TÍ**, asegurándote de que sea del grupo. Es la mejor manera de no perdernos. Nunca te quedes detrás del compañero que cierra el grupo.

- Aprender a disfrutar de la naturaleza sin dañarla es un objetivo del Taller. Te rogamos que no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental: no dejes restos inorgánicos (latas, plásticos o colillas); ni orgánicos (mondas de frutas, piel del embutido, etc). Procura ser lo más discreto posible para no asustar a los animales (no grites, hables o cantes en voz alta, etc).
- Lleva siempre ropa de abrigo, chubasquero o impermeable y comida dentro del macuto: en la montaña el tiempo puede cambiar rápidamente.
- Nunca te ausentes de la marcha sin decírselo a uno de los compañeros responsables. Lleva siempre contigo este folleto guía.

Para cualquier incidencia:
tallermedioambiente@usmr.ccoo.es

• www.ccoomadrid.es



pel Encín

un lugar desconocido

20 de octubre
8,30h en Atocha

PRECIOS: INCLUYE, AUTOCAR, COMIDA Y SEGUROS
29€ PARA NO AFILIADOS
26€ PARA AFILIADOS

horario de
mañana

duración
1,30h

recorrido
5 km

dificultad
baja



¿Dónde vamos esta vez?

- ¿Sabías que la Comunidad de Madrid tiene un centro puntero, donde se realizan investigaciones que han permitido patentes públicas de directa aplicación en el sector agroalimentario? ¿Sabías que este centro dispone, por ejemplo, de una reserva de más de 200 variedades distintas de uva?
- ¿Sabías que las instalaciones de “El Encín”, el centro del IMIDRA que quiere visitar este Taller, están situadas en una zona con una larga historia, con asentamientos romanos, medievales, etc.?
- ¿Sabías que la Vega del Henares que discurre en sus alrededores es uno de los ecosistemas más ricos de la Comunidad de Madrid?

De todo esto y mucho más trataremos en nuestra actividad. Ya fuimos hace dos años y la experiencia fue tan satisfactoria que hemos decidido repetir.

¿Qué haremos?

Nos desplazaremos hasta el Encín en autocar y allí recorreremos sus instalaciones y los lugares de interés de los alrededores, acompañados por un guía experto; Después de comer un menú en un restaurante cercano continuaremos la visita hasta que regresemos a Madrid a eso de las 18:30h.

¿Qué se requiere para participar en la actividad?

Lo primero es inscribirse y abonar la cantidad prevista que **incluye desplazamiento, comida y seguros de accidente y responsabilidad civil**. Y ganas, muchas ganas de disfrutar en compañía de una jornada que te permitirá conocer este bello y desconocido rincón de la Comunidad de Madrid y la labor que realizan sus trabajadores en beneficio del desarrollo agropecuario.

Eso sí, como andaremos un poco (no mucho en esta ocasión) y será entrado el mes de octubre, lleva ropa y calzado cómodo y, por si acaso, lleva ropa de abrigo y chubasquero, no sea que después del verano que hemos pasado, le dé por llover ese día.

Nos vemos el 20 de octubre.

¡Esperamos que disfrutéis de un gran día!

