

### Consejos prácticos

- La persona que guía el grupo adopta un ritmo de marcha según el nivel de recorrido y las circunstancias. No sobrepases al guía. Si te sitúas delante irás imponiendo un ritmo mayor y provocarás confusión en los demás, cansarás a quienes tengan más dificultades y provocanado la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas. Si vas detrás, no te retrases innecesariamente.
- Presta atención en el recorrido y mantén siempre a la vista a la persona que vaya delante de ti, asegurándote de que sea del grupo. Es la mejor manera de no perdernos. Nunca te quedes detrás del compañero o compañera que cierra el grupo.
- Aprender a disfrutar de la naturaleza sin dañarla es un objetivo del Taller. Te rogamos que no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental: No dejes restos inorgánicos (latas, plásticos, etc.) ni orgánicos (restos de fruta o comida). Procura no gritar, cantar o hablar en voz alta y no asustar a los animales.
- Lleva ropa y calzado adecuado, previendo que el tiempo puede cambiar, sobre todo en la montaña, chubasquero o impermeable, agua y algo de comida.



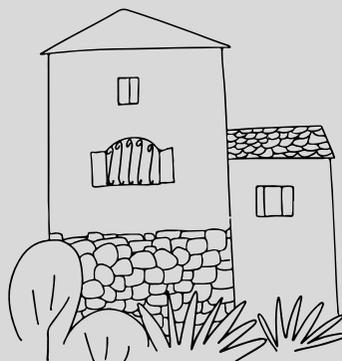
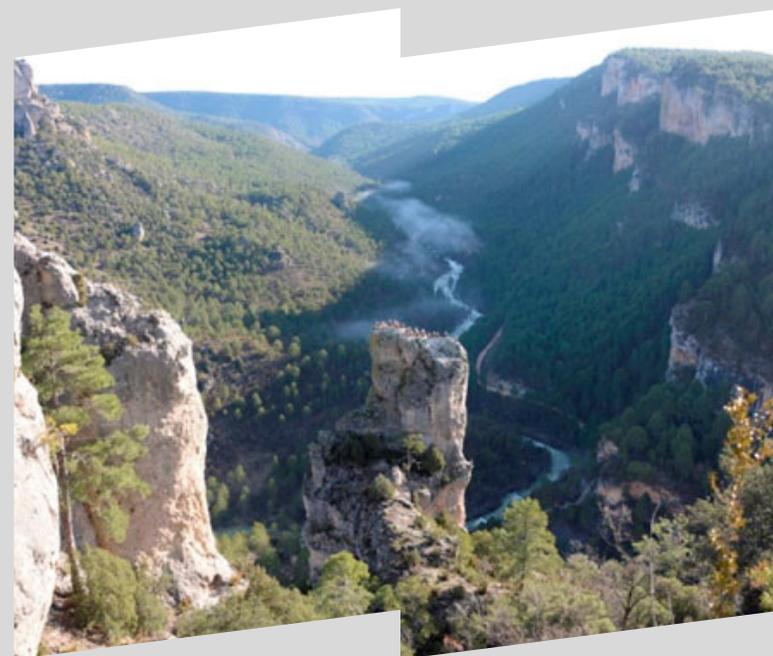
Para más información e incidencias:  
[tallermedioambiente@usmr.ccoo.es](mailto:tallermedioambiente@usmr.ccoo.es)



# ALTO TAJO - MOLINA DE ARAGÓN



30 de septiembre  
Salida: 8:30 h. en Atocha



**Precio:**  
30 € personas afiliadas  
35 euros no afiliadas  
Incluye autocar, comida  
y seguro.  
**Dificultad:** Fácil

¡Apúntate!



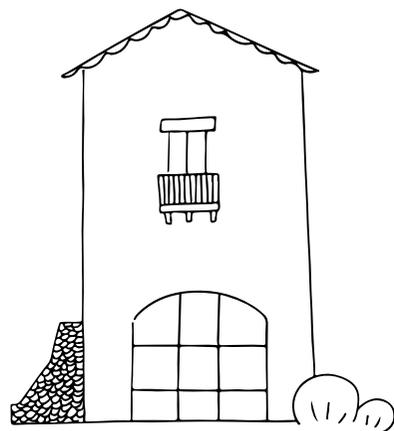
# ALTO TAJO

## Parque Natural del Alto Tajo

El Parque Natural del Alto Tajo se encuentra en el sistema Ibérico, entre la provincia de Guadalajara y Cuenca. Es un territorio extenso (en su entorno hay más de 40 municipios) con formaciones fluviales muy interesantes.

La red de ríos del curso alto del Tajo ha configurado un paisaje de cañones, hoces y otras formas singulares de ladera como cuchillos y agujas que el agua ha excavado sobre caliza y areniscas.

Además, la zona alberga una gran biodiversidad. Gran cantidad de fauna utiliza las parameras y los sabinars de éstos como refugio. Es posible encontrar aves rapaces -águilas, halcones, alimoches- reptiles y mamíferos.



# MOLINA DE ARAGÓN



Molina de Aragón se encuentra en la comarca de Señorío de Molina-Alto Tajo, en Guadalajara. La singularidad de este municipio se la dan su altura ya que está situada en el sistema Ibérico, el río Gallo y su pasado medieval. De ese pasado queda el trazado de calles estrechas, el imponente Alcázar y las torres que lo protegen, edificios como la iglesia románica de Santa Clara o el monasterio (ahora museo) de San Francisco. La imagen de Molina se completa con puentes, palacios y arquitectura típica del barrio de la Judería, escenarios de una historia llena de anécdotas y leyendas.



## Ruta por el Alto Tajo

*En el taller realizaremos, por la mañana, una de las **Georutas del parque**, en el entorno de Corduente y la Ermita de la Virgen de la Hoz, adaptándonos a las circunstancias del clima y el tiempo.*

