

## Salida Taller Medio Ambiente

### CONSEJOS PRÁCTICOS

- El guía adopta un ritmo de marcha según el nivel de recorrido y las circunstancias. No sobrepases al guía. Si te sitúas delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión en los demás, causarás problemas a los menos preparados y puedes provocar la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas.
- Si vas detrás, no te retrases innecesariamente. Permanece atento al recorrido y mantén siempre a la vista a la persona que vaya delante de ti, asegurándote de que sea del grupo. Es la mejor manera de no perdernos. Nunca te quedes detrás del compañero que cierra el grupo.
- Aprender a disfrutar de la naturaleza sin dañarla es un objetivo del Taller. Te rogamos que no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental: No dejes restos inorgánicos (latas, plásticos, etc.) ni orgánicos (restos de fruta o comida).
- Procura no gritar, cantar o hablar en voz alta y no asustar a los animales.
- Lleva ropa y calzado adecuado, previendo que el tiempo puede cambiar, y que, sobre todo en la montaña, puedes necesitar impermeable. Lleva también agua y algo de comida y protección solar.

La inscripción a la actividad se realiza mediante formulario

**Para cualquier incidencia**  
[tallermedioambiente@usmr.ccoo.es](mailto:tallermedioambiente@usmr.ccoo.es)



**CCOO** \*\*\*  
comisiones obreras de Madrid

## Salida Taller Medio Ambiente

# CHORRERA DE LOS LITUEROS NACIMIENTO DEL RÍO DURATÓN PEDRAZA



**28 octubre 2023**

- \* Hora de salida: 9.00 h. en ATOCHA
- \* Precio: 30 € afiliación y 35 € resto  
Incluye autocar, comida y seguros
- \* Dificultad: Fácil





# CHORRERA DE LOS LITUEROS

Con esta salida del taller vamos a completar un recorrido por las cascadas más importantes de la Comunidad de Madrid, visitando la Chorrera de los Litueros, considerada **la más alta de la región**. Tiene una altura de 40 metros.

Además de por las paredes verticales por las que salta el agua, el lugar es interesante por la vegetación, los bosques cercanos (pinos, abedules, tilos y serbales).

## Sierra de Guadarrama

La Chorrera se encuentra en la Sierra de Guadarrama. Este grupo de montañas, situado en el Sistema Central, es el principal espacio verde de Madrid y el cuidado de su entorno garantiza a la región agua, aire limpio, espacio de ocio y también una diversidad de actividades, ya que ha albergado oficios tradicionales.

Abundan los bosques de pino silvestre, robledales de rebollo y encinares. Y, también, en las zonas más altas, los pastizales y arbustos de alta montaña. Esos ecosistemas albergan mamíferos como ciervos, jabalíes, cabras montesas, corzos, etc, aves rapaces y, en la zona de ríos y embalses, acuáticas.

En la Sierra de Guadarrama nacen varios de los afluentes del Tajo que suministran agua a la capital, pero sirve de divisoria entre la cuenca del Tajo y el Duero. Precisamente el Duratón es un afluente del Duero.

## El río Duratón

El río Duratón nace en esta Chorrera de los Litueros, en las faldas de la Peña Cebollera, a partir de la confluencia del arroyo de las Pedrizas y del arroyo de la Peña, donde se encuentran las ruinas del molino de la Peña del Chorro.



## Pedraza

Por la tarde, antes del regreso a Madrid, visitaremos la localidad segoviana de Pedraza. Es una villa medieval amurallada y declarada Conjunto Histórico en 1951. Rodeada totalmente por la muralla, con una sola puerta de entrada y salida a la villa, en el interior alberga un castillo que tiene su origen en el siglo XIII (remodelado posteriormente), calles de trazado medieval, iglesias románicas y una villa porticada.

